

Start2VIHP
VERPLEEGKUNDIGE IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

quick sheet

SELF-EFFICACY VOOR PHM IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

Self-Efficacy Instrument voor huisartsen ter beoordeling van de bekwaamheid in implementatie van Population Health Management

Population Health Management (PHM) ondersteunt een proactieve en geïntegreerde zorgaanpak op populatieniveau. De implementatie ervan hangt sterk af van de competenties en het zelfvertrouwen van zorgprofessionals.

Dit self-efficacy instrument helpt om:

- de ervaren bekwaamheid van huisartsen in PHM in kaart te brengen
- groeipunten te identificeren
- kwaliteitsverbetering en samenwerking te versterken binnen de praktijk

Wat brengt het instrument in kaart?

Het instrument focust op de mate waarin huisartsen zich bekwaam voelen om:

- Datagedreven te werken
- Populaties in kaart te brengen en op te volgen
- Zorg af te stemmen op noden van specifieke groepen
- Samen te werken binnen het team en met partners
- Kwaliteit systematisch te verbeteren

Doe mee en test je eigen bekwaamheid
Benieuwd naar jouw bekwaamheid als huisarts in PHM? Vul het self-efficacy instrument in en krijg inzicht in jouw sterktes en groeipunten: Self-efficacy instrument

Praktische quick wins voor elke dag

- Werk met concrete acties:
  - Start met kleine, haalbare PHM-acties.
- Gebruik EMD/EPD actief
  - Zet data in voor (praktijk)populatieanalyse, risicostratificatie en opvolging.
- Identificeer doelgroepen
  - Breng subpopulaties in kaart (bv. diabetes, kwetsbare patiënten).
- Werk datagedreven aan kwaliteit
  - Gebruik indicatoren (bv. vaccinatiegraad) om verbeterpunten te detecteren en op te volgen.
- Stem zorg af op noden
  - Pas zorgintensiteit aan op populatie- en individuele behoeften.
- Investeer in communicatie
  - Houd rekening met health literacy, taal en culturele context
- Versterk samenwerking
  - Maak duidelijke afspraken (huisarts – VIHP)
  - Bespreek resultaten in teamverband
  - Gebruik inzichten voor opleiding en beleid

Laura Christiaens - laura.christiaens@kuleuven.be
Academisch Centrum voor Huisartgeneeskunde
Kapucijnenvoer 7 blok h - bus 7001 - 3000 Leuven
www.start2vihp.be

KU LEUVEN ACADEMISCH CENTRUM HUISARTSGENEESKUNDE

artevelde hogeschool