

Start2VIHP
VERPLEEGKUNDIGE IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

quick sheet

DE KUNST VAN GROEIEN

Groeigesprekken in de huisartsenpraktijk voor huisartsen, verpleegkundigen en eerstelijnsprofessionals

De eerstelijn beweegt richting een nieuw zorgmodel waarin verpleegkundigen een gespecialiseerde, duurzame rol opnemen. Met Start2VIHP bouwen praktijken aan toekomstgerichte teams die sterker samenwerken en taken slimmer verdelen. Dat vraagt om nieuwe vormen van afstemming en heldere, motiverende communicatie. Het groeigesprek ondersteunt die transitie met een gelijkwaardige, toekomstgerichte dialoog. Geen beoordeling of score, maar een gesprek dat talenten activeert en energie geeft.

Quick wins & tips

- **Werk met 3 kernvragen** - Laat de medewerker vooraf nadenken over: Waar sta ik? Waar wil ik naartoe? Wat heb ik nodig?
- **Laat de medewerker de agenda bepalen** - Dit stimuleert eigenaarschap en vermindert hiërarchie.
- **Vermijd de 'doktersreflex'** - Niet meteen oplossingen geven. Eerst vragen: "Wat maakt dit lastig? Wat zou jou helpen?"
- **Creëer een rustige, gelijkwaardige setting** - Niet in de consultatieruimte, niet achter een bureau. Kies een neutrale plek of rustige koffiebar.
- **Focus op energiegevers en energievreters** - Vraag: "Welke taken gaven energie? Waar liep je op leeg?"
- **Maak het gesprek toekomstgericht** - Zoek niet naar fouten van gisteren maar naar ontwikkelingskansen van morgen.
- **Rond af met 2-3 concrete actiepunten** - Wat doet de medewerker? Wat doet de praktijk? Hou het klein en haalbaar.
- **Plan 3 gesprekken per jaar** - Elke 4 maanden. Kort, licht, maar consistent.

frank.geers@arteveldehs.be
www.start2vihp.be

a:artevelde hogeschool