

Start2VIHP
VERPLEEGKUNDIGE IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

quick sheet

AAN DE SLAG MET POPULATIEMANAGEMENT: van data naar gerichte zorg

Populatiemanagement is een proactieve manier om chronische zorg en preventie te organiseren op praktijkniveau. Je vertrekt vanuit een afgebakende groep, brengt systematisch de zorgnoden in kaart, en organiseert gerichte opvolging. De verpleegkundige in de huisartsenpraktijk (VIHP) kan hierin een centrale rol opnemen, van populaties identificeren tot consultaties uitvoeren. Een platform zoals Co-VIHP ontsluit data uit het volledige dossier en brengt die in een werkbare structuur, zodat de gehele praktijkpopulatie systematisch opgevolgd kan worden. Onderstaande quick wins helpen om hiermee aan de slag te gaan.

Quick wins & tips

- **Start klein.** Begin met één aandoening, of zelfs één parameter (bijvoorbeeld jaarlijkse eGFR-controle bij risicopatiënten). Eén goed werkend traject geeft meer momentum dan vijf halve.
- **Maak expliciet wie verantwoordelijkheid neemt voor populatiezorg.** De VIHP is vaak het best geplaatst om als trekker op te treden: van populatie-overzichten beheren tot opvolgconsultaties inplannen. Maak die rol expliciet in jullie teamafspraken.
- **Definieer wat je wilt opvolgen.** Welke patiënten, welke labowaarden, welke aandoeningen? Hoe scherper dit op papier staat, hoe minder discussie achteraf.
- **Voorzie tijd die los staat van consultaties.** Reserveer wekelijks of tweewekelijks een vast blok voor populatiemanagement: lijsten doornemen, uitnodigingen plannen, evaluatie bespreken. Opvolging plan je niet snel tussendoor.
- **Vertrek vanuit een volledig overzicht.** Een groot deel van de relevante data zit verstopt in vrije tekst (specialistenbrieven, labo's, consultatienota's). Een platform zoals Co-VIHP ontsluit ook die ongestructureerde data, zodat patiënten met een niet-gecodeerde diagnose niet uit beeld verdwijnen.
- **Zet zorgtrajecten meteen correct.** Met Co-VIHP kun je meteen zien welke patiënten in aanmerking komen voor een zorgtraject, ook als de relevante informatie in vrije tekst staat. Zo brengt populatiemanagement zorginhoud en administratie tegelijk op orde.
- **Nodig uit in bulk, volg individueel op.** De selectie en uitnodiging kan op populatieniveau, de opvolging is per patiënt. Co-VIHP heeft een ingebouwde workflow voor uitnodigingen, zodat je in enkele klikken een hele doelgroep gericht kunt benaderen.
- **Plan een evaluatiemoment elke 3 tot 6 maanden.** Plan een moment om bij te sturen (PDCA). Welke patiënten zijn nog niet bereikt? Wat moet anders in de aanpak?

DEFINIËREN	IDENTIFICEREN	UITVOEREN	EVALUEREN
Welke populatie? Welke criteria? welk doel? (team-afspraak)	Wie zit erin? Wat ontbreekt in opvolging? (data, ook uit vrije tekst)	Wie nodigt uit? Wie volgt op? Welke acties? (VIHP-led, huisarts gericht)	Wat werkte? Wat niet? Bijsturen. (terug naar stap 1)

Fundament: vaste praktijktijd voor populatiemanagement + duidelijke rolverdeling in team

Max van de Ven - max@co-medic.com
www.co-medic.com

artevelde hogeschool