

# Inspiratiesessie

'samen digitale activiteiten maken'



DIGITALE DAGBESTEDING INTERAKTCONTOUR

[interaktcontour.nl](https://interaktcontour.nl)

**InteraktContour**  
VERDER MET HERSENLETSEL

# Demo + tips

- Filmpje 3 minuten -sheet 3
- Kijkje op de online omgeving via account Idelet danwel Gerlinde (*alleen mogelijk met internet*)
- Anders kijkje en uitleg via screenshots van online omgeving vanaf sheet 4-9
- Tips

# Filmpje Digitale Dagbesteding



# Hoe ziet het eruit

- Werken met de methodiek 'competentie gericht werken'
- Elk cliënt heeft een zorgdossier en een eigen ondersteuningsplan met doelen en acties. *(opgesteld met persoonlijk begeleider, mantelzorgers en evt wmo consulent vanuit een gemeente)*
- Het volgen van digi db moet gemeld worden in het zorgdossier- nu nog niet goed geborgd.
- Client volgt op dagbestedingslocatie en dus ook online op de digitale omgeving modules, passend bij de doelen omschreven in het ondersteuningsplan.





# Opbouw modulair aanbod

Module	Omschrijving	Voorbeelden
Communicatie	Communicatieve en sociale vaardigheden behouden en ontwikkelen	Lotgenotencontact, hersengym, afasiegroep, masterclass muziek
Eigen regie *	Zelfredzaamheid behouden en vergroten	Fit en vitaal, meditaties, koken, museum bezoek
Fit en Vitaal	Gezondheid en vitaliteit behouden of verbeteren	Ronnie Gardiner, Stoelyoga, brein-joggen, sport en bewegen
Vaardig en creatief	Vaardigheden versterken en ontwikkelen met behulp van (creatieve) activiteiten	Kunst van het kijken, digitale vaardigheden, creatieve activiteiten
Talent en ambitie	Ambities en talenten herkennen, inzetten en uitwisselen	Jong NAH, gespreksgroep hoger opgeleiden

\* Alle activiteiten onder deze module zijn 24/7 te volgen. Dus zonder livestream en begeleider, wanneer het de cliënt uitkomt.

# Hoe ziet het eruit?

Herkenbaar aan de modules op de db-locaties

MODULES		
	Communicatie	8
	Eigen regie	18
	Fit en vitaal	5
	Talent en Ambitie	0
	Vaardig en Creatief	3

Elke activiteit heeft zelfde opbouw qua uitleg   

## Wat gaan we doen?

RGM is een gestructureerde, multi-sensorische oefenmethode voor de hersenen. In groepsverband doe je op het ritme van de muziek, zittend of staand, oefeningen aan de hand van geprojecteerde symbolen.

## Wat is het doel?

Het ritme van de muziek wordt ingezet om beweging, spraak en cognitie (concentratie, geheugen en coördinatie) te stimuleren.

## Wat heb je nodig voor deze activiteit?







- Je computer/laptop/iPad/telefoon om digitaal aan te kunnen sluiten.
- Geluid en camera op je computer/laptop/iPad/telefoon.

# Voorbeeldpagina – Module Fit en Vitaal

The image displays five article cards from the 'Fit en Vitaal' module, arranged in two rows. Each card includes an 'IC' logo, a line-art illustration, a title, a subtitle, and engagement metrics (views, likes, comments) with a 'Lees meer' link.

- Gezond onderweg**  
Geplaatst in Fit en vitaal  
122 views, 3 likes, 0 comments
- Ronnie Gardiner Methode**  
Geplaatst in Fit en vitaal  
519 views, 5 likes, 3 comments
- Sport en bewegen**  
Geplaatst in Fit en vitaal  
626 views, 6 likes, 0 comments
- Brein-joggen**  
Geplaatst in Fit en vitaal  
478 views, 8 likes, 0 comments
- Stoelyoga**  
Geplaatst in Fit en vitaal

# Voorbeeldpagina- team digitaal

 <p>Donderdag 8 februari</p>	 <p>Maandag 12 februari</p>	 <p>Maandag 12 februari</p>
Team digitaal <b>Lotgenotengroep hogeropgeleiden</b> 🕒 10:00 - 11:00    👤 7 / 30	Team digitaal <b>Gespreksgroep jongvolwassenen</b> 🕒 11:00 - 12:00    👤 1 / 30	Team digitaal <b>Nieuwsbegrip</b> 🕒 13:00 - 14:00    👤 2 / 30
 <p>Maandag 12 februari</p>	 <p>Dinsdag 13 februari</p>	 <p>Woensdag 14 februari</p>
Team digitaal <b>Sport en bewegen</b> 🕒 13:30 - 14:15    👤 0 / 30	Team digitaal <b>De Kunst van het Kijken</b> 🕒 10:30 - 11:15    👤 5 / 30	Team digitaal <b>Hersengym</b> 🕒 10:30 - 11:30    👤 4 / 30



# Tips

- Begin klein
- Zorg voor ambassadeurs vanuit het zorgproces
- Neem tijd voor ontwikkeling en implementatie



[interaktcontour.nl](http://interaktcontour.nl)