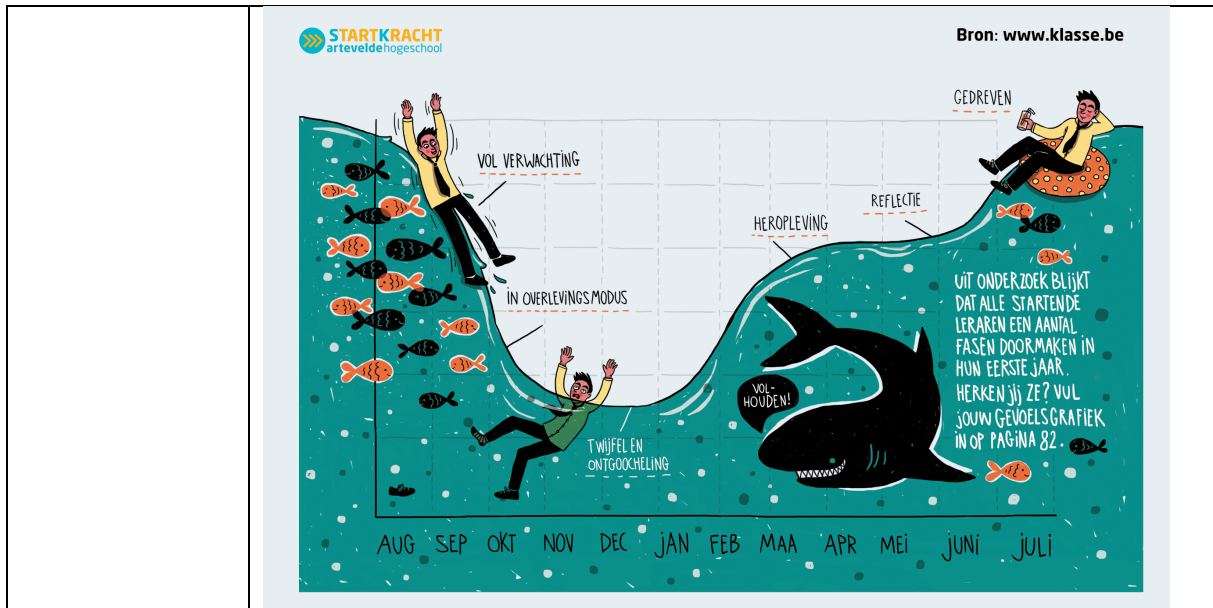


Stopmoment tool: Hoe verlopen mijn eerste maanden?	
Ik wil even stilstaan bij hoe ik me de afgelopen maanden voelde.	
BC:	FG 5: de leraar als innovator/onderzoeker
Wanneer?	Ben je enkele maanden aan de slag en heb je het even moeilijk? Vraag je je wel eens af of andere starters zich ook zo voelen? Uit onderzoek blijkt dat bijna alle startende leerkrachten een aantal fasen doormaken. Ga hier na of je je in deze fasen kan herkennen.
A-kant:	
Hoe?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vul je gevoelsgrafiek in over de voorbije periode. Je kan dit op je eentje doen maar ook samen met andere starters, onder begeleiding van een mentor of met iemand anders die je vertrouwt. 2. Lees na het invullen van je eigen gevoelsgrafiek het artikelje van Klasse over de fasen die elke startende leraar doormaakt
Inhoud	<div data-bbox="427 719 1345 1921"> <h3>HOE VOELDE JIJ JE DE AFGELOPEN MAANDEN?</h3> <p>DUID ELKE MAAND AAN HOE JIJ JE VOELDE. VERBIND DE PUNTEN.</p> <p>IK VOEL ME ALS EEN VIS IN HET WATER. IK GENIET VOLOP VAN MIJN JOB.</p> <p>DE WIND IN DE ZEILEN. IK VOEL ME ZELFZEKER.</p> <p>IK DOMPEL ME ONDER IN MIJN WAK. IK LEER BIJ EN IK GROEI.</p> <p>IK KIKKER HELEMAAL OP, NA EEN MOEILIJKE PERIODE.</p> <p>HET WATER STAAT ME AAN DE LIPPEN. IK VERDRINK IN HET WERK.</p> <p>IK DWEEËL MET DE KRAAN OPEN. DIT HOUD IK NIET LANG VOL.</p> <p>MAAND 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12</p> <p>Bron: www.klasse.be</p> <p>STARTKRACHT arteveld hogeschool</p> <p>Bron: www.klasse.be</p> <h3>6 fasen die startende leraren doormaken</h3> <p>Uit onderzoek blijkt dat bijna alle startende leraren een aantal fasen doormaken. Herken jij jezelf?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Vol verwachting Een leraar start meestal vol verwachting en goesting. Hij kijkt uit naar zijn eerste werkervaring. 2 Overlevingsmodus Al snel schakelt hij over op overlevingsmodus. Hij verslikt zich in de berg werk, wil alles perfect doen of wringt zich in onmogelijke bochten om interim te doen op 3 scholen tegelijk. 3 Twijfel en ontgoocheling Op zijn dieptepunt vraagt de starter zich af of deze job wel voor hem is weggelegd. 4 Heropleving Met een beetje hulp en geluk klimt hij later terug uit het dal. Hij fleurt op. 5 Reflectie De starter vindt nu tijd om na te denken over hoe hij bezig is en vindt steeds beter oplossingen. 6 Gedreven Hij kan weer genieten van zijn job. <p>STARTKRACHT arteveld hogeschool</p> </div>



B-kant		
	Blik terug	<ul style="list-style-type: none"> • Herken ik mij in de fasen uit het artikel? • Welk gevoel is er op dit moment het meest aanwezig? • Welke beweging zie ik op mijn curve? Gaat de curve naar omhoog of naar beneden? • Als ik opnieuw naar de curve uit het onderzoek kijk, welk gevoel geeft die herkenning mij?
	Vat-je talent	<ul style="list-style-type: none"> • Waar zie ik lichtpuntjes? Wie kan me helpen om op zoek te gaan naar lichtpuntjes? • Waar ben ik –al is het klein- aan het groeien?
	Formuleer je droom	<ul style="list-style-type: none"> • Waar zou ik me graag situeren op de curve? Duid dit aan op de curve en teken de weg die je nog af te leggen hebt. • Wat is de eerstvolgende stap naar waar ik de volgende tijd wil toewerken?
	Bepaal je koers	<p>Mijn energie is niet oneindig. Stel prioriteiten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wat ga ik wanneer doen om dit eerste stapje te bereiken, wie ga ik contacteren? • Wie kan me hierin helpen? • Bij wie toetst ik dat af?
	ACTIE!	Voer uit!

HOE VOELDE JIJ JE DE AFGELOPEN MAANDEN?

DUID ELKE MAAND AAN HOE JIJ JE
VOELDE. VERBIND DE PUNTEN.



IK VOEL ME ALS EEN VIS IN HET WATER.
IK GENIET VOLOP VAN MIJN JOB.



DE WIND IN DE ZEILEN.
IK VOEL ME ZELF ZEKER.

IK DOMPEL ME ONDER IN MIJN VAK.
IK LEER BIJ EN IK GROEI.



IK KIKKER HELEMAAL OP,
NA EEN MOEILIJKE PERIODE.

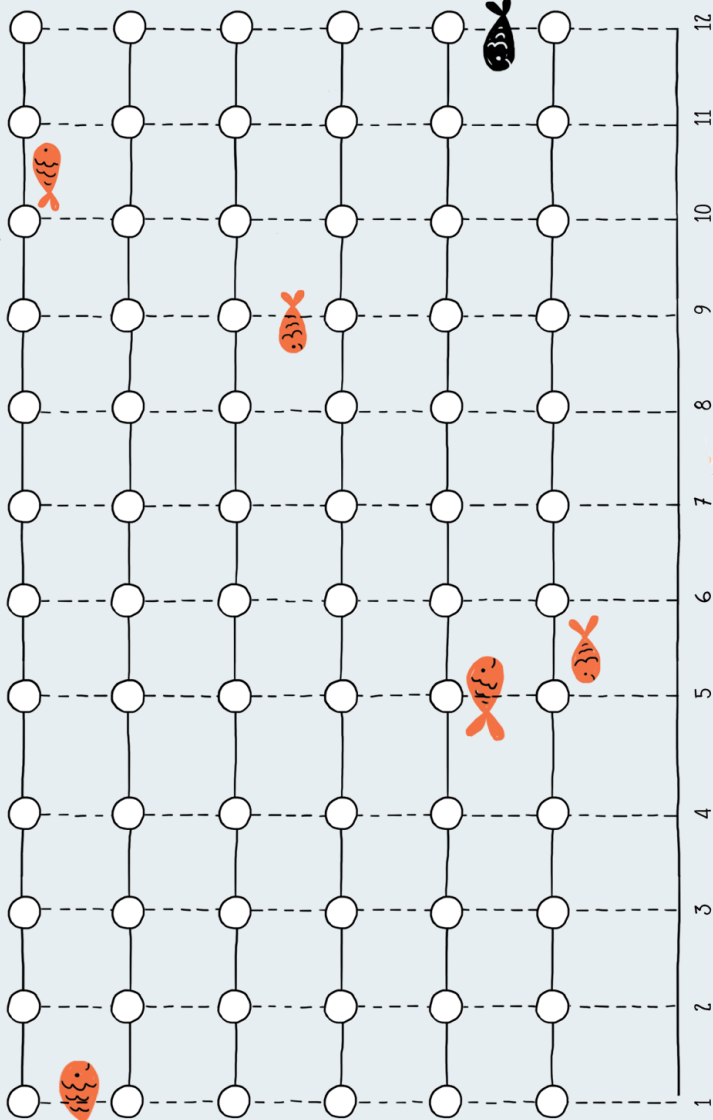
HET WATER STAAT ME AAN DE LIPPEN.
IK VERDRINK IN HET WERK.



IK DWEL MET DE KRAAN OPEN.
DIT HOUD IK NIET LANG VOL.



MAAND



STARTKRACHT
artevelde hogeschool

Bron: www.klasse.be

Bron: www.klasse.be

6 fasen die startende leraren doormaken

Uit onderzoek blijkt dat bijna alle startende leraren een aantal fasen doormaken. Herken jij jezelf?

1 Vol verwachting

Een leraar start meestal vol verwachting en goesting. Hij kijkt uit naar zijn eerste werkervaring.

2 Overlevingsmodus

Al snel schakelt hij over op overlevingsmodus. Hij verslikt zich in de berg werk, wil alles perfect doen of wringt zich in onmogelijke bochten om interims te doen op 3 scholen tegelijk.

3 Twijfel en ontgoocheling

Op zijn dieptepunt vraagt de starter zich af of deze job wel voor hem is weggelegd.

4 Heropleving

Met een beetje hulp en geluk klimt hij later terug uit het dal. Hij fleurt op.

5 Reflectie

De starter vindt nu tijd om na te denken over hoe hij bezig is en vindt steeds beter oplossingen.

6 Gedreven

Hij kan weer genieten van zijn job.



