

VERBETERING: SCHEMATISEREN

7. HABITUATIE

7.1. Basismodel

* Habitatie \approx gewening

- Het is een manier waarop mensen als gevolg van vroegere ervaringen hun gedrag veranderen.

= gewoonteverandering

\Rightarrow verandering in de reactie van mensen op een bepaalde prikkel

* Habitatie \approx desensibilisatie

- je bent niet bij aan bepaalde prikkels, zodat je ze na verloop van tijd niet meer opmerkt.

7.2. Wetmatigheiden

① generalisatie-effect

② Niet duurzaam

③ Afhankelijk van de biologische relevantie van de prikkel

7.3. gebruik in de hulpverlening

* mensen van angst of hulp na:

- flooding

- exposure