



## ZONDER APP VALT OMA (DOOD)

[www.arteveldehogeschool.be/e-voto](http://www.arteveldehogeschool.be/e-voto)

**Je verwacht het niet meteen in de statistieken van overlijdens, maar 'vallen' scoort opvallend hoog. Gewoon vallen? "Inderdaad, bij 65-plussers staat vallen zelfs in de top vijf van doodsoorzaken", zegt Leen De Coninck. De remedie die de onderzoekster en haar collega's ontwikkelden om het probleem aan te pakken is even verrassend: een app ...**

Neen, het is niet de bedoeling dat senioren zelf met een smartphone aan de slag gaan. De app is een instrument dat ergotherapeuten toelaat om samen met ouderen systematisch de gevaren in hun woning in kaart te brengen. En dat zijn er nogal wat. "Een bespatte vloer na de afwas, te weinig licht, losliggende kabels, moeilijk bereikbare kookpotten ... allemaal kleine dingen die voor kwetsbare oudere personen kunnen volstaan om te vallen."

### OOK GOEDE PUNTEN

De app werkt met drie kleuren: groen voor wat goed is, oranje voor de risico's, rood voor de absolute gevaren. "Ouderen ervaren continu dat ze bepaalde dingen niet meer mogen of kunnen doen. Door ook de positieve dingen te benoemen, doorbreken we dat negatieve verhaal. En eenmaal in kaart gebracht, bepalen we samen de prioriteiten." Een geleidelijke aanpak is belangrijk. De meeste oudere personen hebben vastgeroeste gewoontes die je niet zomaar doorbreekt. Essentieel is dat geval is gefaseerd en in overleg werken.

### HUWELIJKSCADEAU

"Een typisch voorbeeld van een obstakel is een tapijt. Eerste reactie van een buitenstaander: gewoon wegdoen. Maar voor de oudere betekent dat tapijt mogelijk een stukje levensgeschiedenis. Dat wis je niet zomaar. Misschien was het wel een huwelijkscadeau met grote

emotionele waarde." Gelukkig blijken de oplossingen soms eenvoudig. "Dat tapijt gewoon wat verleggen bijvoorbeeld, of keukengerief dat veel gebruikt wordt op een goed bereikbare plaats in de kast zetten ... Aan de betrokken ergotherapeut om concrete antwoorden te bieden."

### DOMSTE VAL KAN FATAAL ZIJN

De app kreeg de naam e-VOTO en werd technisch ontwikkeld in samenwerking met de opleiding Grafische en digitale media. "Ook de opleiding Bedrijfsmanagement werkt mee. Volgende stap is immers het vinden van een commerciële partner om de app op de markt te brengen. Ondertussen gebruiken onze studenten e-VOTO al volop tijdens hun stages. Als einddoel hopen we een bom aan informatie te verzamelen waarop we ons kunnen baseren om aanbevelingen te doen voor de hele Vlaamse woningmarkt. Want preventie blijft de essentie, de domste val kan fataal zijn."

*"De meeste ouderen hebben vastgeroeste gewoontes die je niet zomaar doorbreekt"*

*Leen De Coninck, onderzoekster*

### OUDEREN(ZORG) VERWEVEN IN ELKE OPLEIDING

De vergrijzing zet zich verder in Vlaanderen. De komende 10 jaar zal het aantal 65-plussers groeien met meer dan 20 procent. Opvallend: het is een bevolkingsgroep waar zowat al onze studenten mee in aanraking komen. Ergotherapie is een evidente eerste als we het lijstje maken van opleidingen aan Arteveldehogeschool die werken met, rond en voor ouderen. Ook logisch: Verpleegkunde, Audiologie en Podologie. Maar wie doordent, vindt raakvlakken in elk werkveld: specifieke apps zoals e-VOTO, vrijetijdsbesteding voor de groeiende groep senioren, logopedie na beroertes, armoedebestrijding ... Uitdagingen genoeg, samen gaan we ervoor!