

# 10 maart is wereldnierdag

## Bridge the knowledge gap to better kidney care!

10 maart 2022

Van der Vorst, C., Vander Mynsbrugge, T., Glibert, A., Vanbosseghem, R., De Vriendt, P.  
*Arteveldehogeschool Gent – Expertisenetwerk Gezondheid & Zorg*

Dit jaar is het [thema kennisoverdacht](#). De slogan luidt: ‘Bridge the knowledge gap to better kidney care!’ De organisatie roept op tot meer voorlichting en begeleiding van patiënten en hun mantelzorgers zodat hun levenskwaliteit toeneemt en beiden meer ‘**meaningful life goals**’ bereiken. Laat dat nu net een hoofddoel zijn van ons PWO-project aan de Arteveldehogeschool!

Sinds 2018 zijn we in gesprek met patiënten die lijden aan nierfalen, alsook hun mantelzorgers en zorgverleners. Ze vertellen ons dat het niet altijd gemakkelijk is om de ziekte en de dialyse – de levensreddende behandeling – te verzoenen met het dagelijks leven. **Betekenisvolle activiteiten** schieten er vaak bij in door een tekort aan **tijd of energie**. De patiënten brengen nu eenmaal drie dagen per week door in een dialysecentrum; na hun behandeling moeten ze meestal even op adem komen.



Met ons project mikken we op **gepersonaliseerde adviezen** zodat patiënten en hun partners beter kunnen omgaan met hun beperkte tijd en energie. Hetgeen we ontwikkelen zal toelaten om snel advies in te winnen op maat van een specifieke vraag. Boodschappen doen, poetsen, tuinieren, wandelen of een hobby? Voor wie gezond is, lijkt dat vaak vanzelfsprekend. Maar hoe pak je dat aan als je je niet erg fit voelt? Of als je bijvoorbeeld één van je armen niet mag belasten omdat er een bloedvat in loopt waarlangs je bloed wordt gezuiverd? Wil dat zeggen dat je je auto niet meer kan poetsen?

De oplossingen die sommige patiënten zelf al hebben gevonden voor zulke problemen, en de oplossingen die te lezen zijn in wetenschappelijke literatuur bereiken maar zelden de patiënten die ernaar op zoek zijn. Dat komt omdat patiënten elkaar maar sporadisch spreken of omdat ze elkaar, de nefroloog en de dialyseverpleegkundige niet willen lastigvallen met hun vragen over het dagelijks leven. Er is dus een **kloof** tussen zij die nood hebben aan advies en de adviezen zelf. En net die kloof willen we helpen overbruggen in de geest van het thema van de wereldnierdag '22.

Onze oplossing bestaat uit twee brugpijlers. De ene kan je vergelijken met een **behulpzame bibliotheek**, de andere met een **slimme energieteller**. In september laten we u graag zien hoe ze werken om de patiënten te ondersteunen in hun betekenisvolle activiteiten. Het bouwen is volop aan de gang. Tot aan de overkant!