

Bachelor na Bachelor Creatieve Therapie

Mediumspecifiek handelen

BEELDENDE THERAPIE



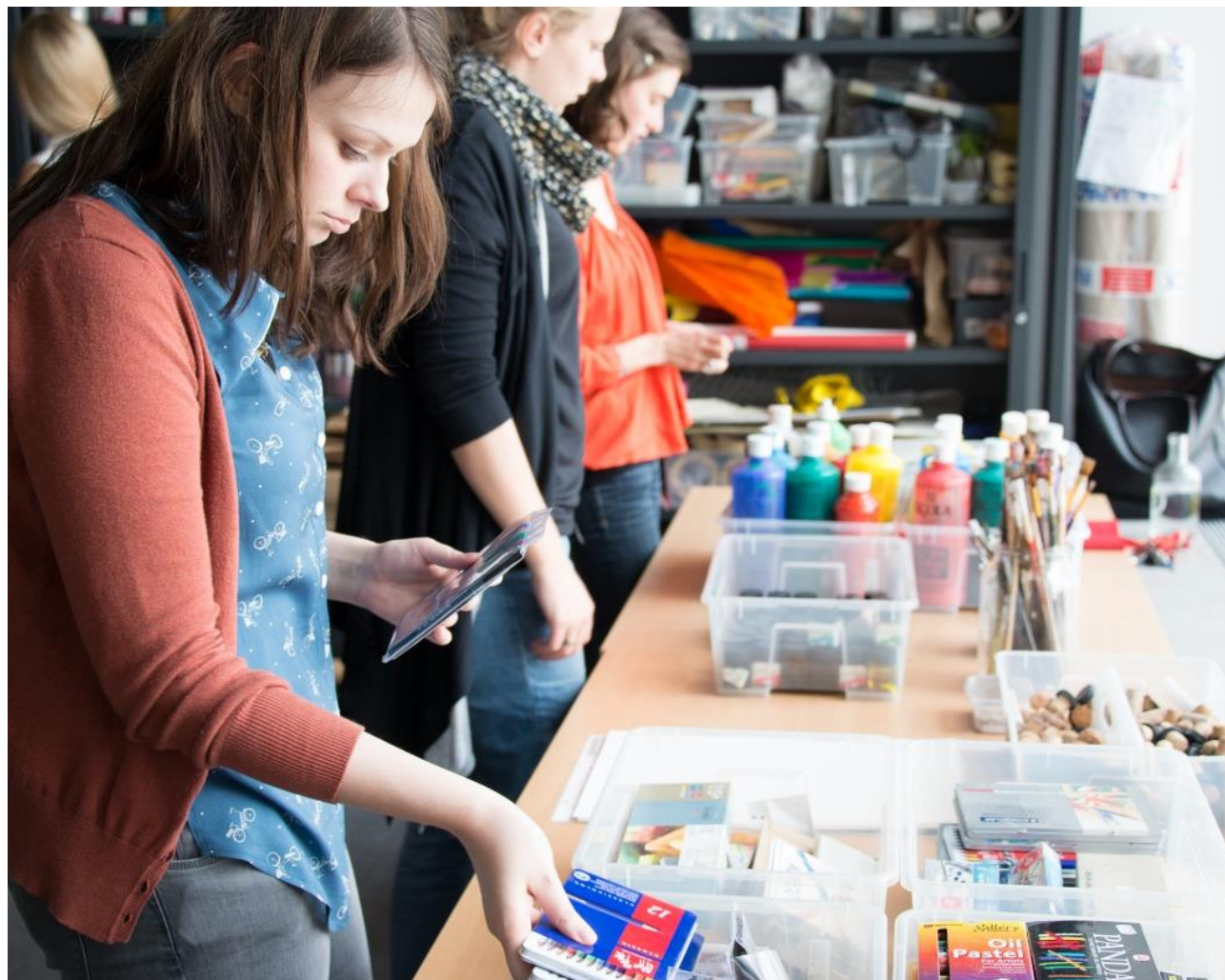
Persoonlijk proces

Beeldende therapie



Materiaalonderzoek

Beeldende therapie



Beeldende therapie



Exploreren

Beeldende therapie



Iedereen leek resoluut te weten wat we aan het doen waren, maar ik had eerder zoiets van : “*ik heb helemaal geen idee wat ik ga maken*”. Uiteindelijk besliste ik om gewoon te doen.

(fragment uit een reflectieverslag)

Expressie

Beeldende therapie



Impressie

Beeldende therapie



Om tot mijn gevoel te komen, merkte ik dat ik er niet te hard over mocht nadenken. Toen ik me er letterlijk en figuurlijk had bij neergelegd, zag ik het plots heel duidelijk en kon ik ermee aan de slag....

(fragment uit een reflectieverslag)

Groepsproces

Beeldende therapie





Analoge processen

Beeldende therapie



Allereerst dacht ik dat er niets speciaals in mijn werk op te vallen was, tot ik mijn drie werken naast elkaar legde en ze bekeek.

(fragment uit een reflectieverslag)

Begeleidings- vaardigheden

Beeldende therapie



Reflecties in groep

Beeldende therapie



Ik en de ander

Beeldende therapie



Oefensessies

Beeldende therapie

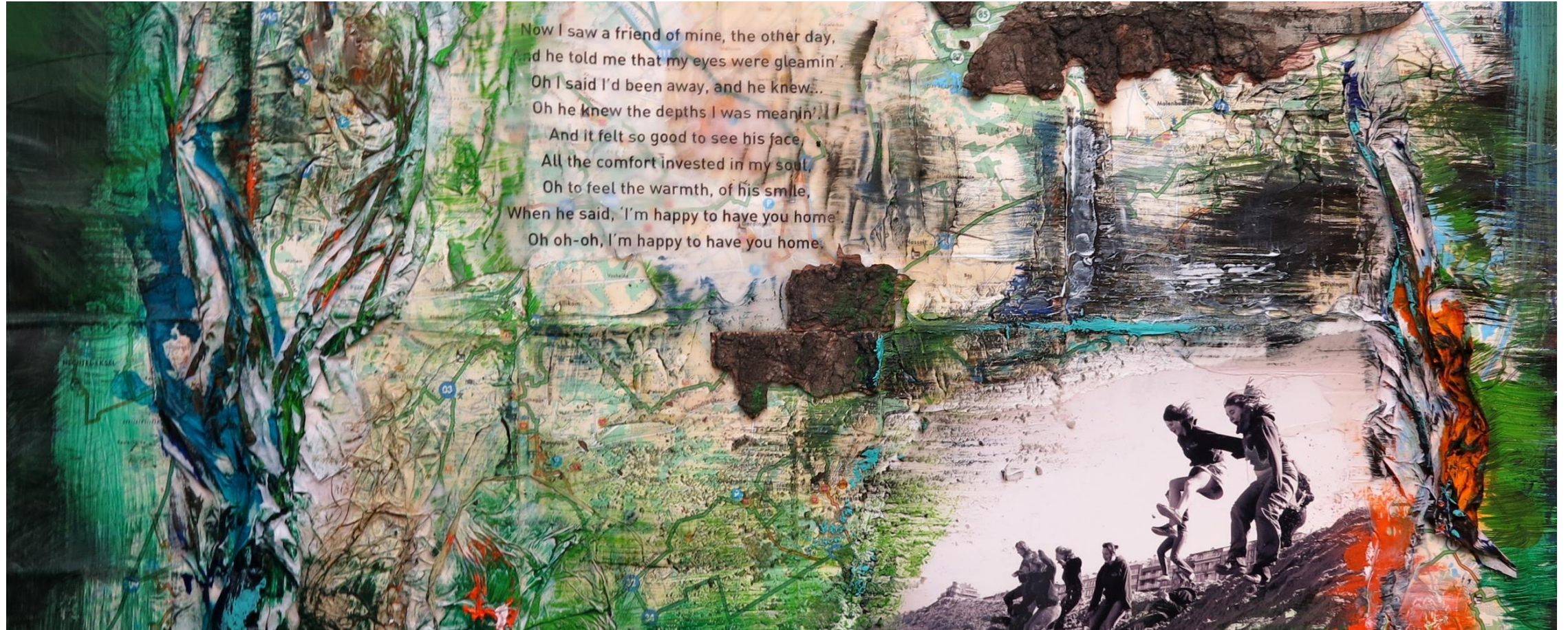


Therapeutische relatie

Beeldende therapie



Beeldende therapie



MUZIEKTHERAPIE



Persoonlijk proces

Muziektherapie



Improvisatie

Muziektherapie



Meerdere keren krijg ik het gevoel 'niets moet, alles mag'. Dit stelt me gerust. Ik voel me vrij om te experimenteren met mijn stem. Het feit dat ik niet mijn best moet doen, is nieuw. Ik voel me groeien.

(fragment uit een reflectieverslag)

Muziek als taal

Muziektherapie



Samenspel

Muziektherapie



Ritme

Muziektherapie



Ik koos het drumstel. Plots voelde ik een enorme kracht in mij opkomen die hoorbaar was in mijn slag. De groep was onder de indruk. Door hun feedback leerde ik het onderscheid maken tussen een groep dragen en me afreageren.

(fragment uit een reflectieverslag)

Melodie

Muziektherapie



Harmonie

Muziektherapie



Timbre

Muziektherapie



Dynamiek

Muziektherapie



Begeleidings- vaardigheden

Muziektherapie



Reflecties in de groep

Muziektherapie



Therapeutische methodieken

Muziektherapie



Therapeutische houding

Muziektherapie



Oefenen aan de hand van casussen

Muziektherapie



DANSTHERAPIE



Eigen creatief proces

Danstherapie



Improvisatie

Danstherapie



Het is niet een dans of de dans die ik doe, het is mijn dans.

(fragment uit een reflectieverslag)

Choreografie

Danstherapie



Zorgeloos en speels, zo ging ik aan de slag met het dansmateriaal, of misschien ging het materiaal wel met mij aan het werk.

(fragment uit een reflectieverslag)

Groepsprocessen in dans

Danstherapie



Contact maken via dans

Danstherapie



Dansvaardigheden uitbreiden

Danstherapie



Ik ervaar veel enthousiasme in mijn hele lichaam bij het leren en aangereikt krijgen van nieuwe aspecten van de dans. Hiermee kunnen experimenteren zodat mijn dansvocabulaire zich organisch kan uitbreiden, voelt heel fijn. Ik geniet hiervan, voor mij is het niet iets dat ik zou dienen te temperen. Ik merk het vanzelf wel als ik me voldaan voel en er tijd nodig is voor het verteren.

(fragment uit een reflectieverslag)

Zelfreflectie in groep

Danstherapie



Begeleidings- vaardigheden

Danstherapie



Observatie

Danstherapie



Therapeutische methodieken

Danstherapie



Therapeutische houding

Danstherapie



Oefenen aan de hand van casussen

Danstherapie



DRAMATHERAPIE



Eigen proces

Dramatherapie



Improvisatie

Dramatherapie



Statusspel

Dramatherapie



Ik liet me regisseren tot dat wat ik speelde een belichaming was van het verhaal. Ik zag namelijk bij anderen hoe krachtig het is als dat wat gespeeld wordt echt resoneert met wat je zelf met je verhaal bedoelt. Het is gewoon zo krachtig.

(fragment uit een reflectieverslag)

Werken met vaste tekst

Dramatherapie



Groepsprocessen

Dramatherapie



Tegenspel bieden

Dramatherapie



Zelfreflectie in groep

Dramatherapie



Begeleidings- vaardigheden

Dramatherapie



Hoe dan ook, men kan duizenden theorieën verzinnen, en dat is op zich zeer interessant, maar op het moment dat je daar staat, moet je het wel gewoon doen. Niet gewóón doen, maar gewoon dóen.

(fragment uit een reflectieverslag)

Observatie

Dramatherapie



Therapeutische methodieken

Dramatherapie



Therapeutische houding

Dramatherapie



Oefenen aan de hand van casussen

Dramatherapie

